

# Aura- und Chakrenmeditation beyond limitations

## Jahresgruppen:

Hamburg 10.06. - 12.06.2022  
Hamburg 21.10. - 23.10.2022

## Seminarzeiten:

Freitag Abend ab 20 Uhr  
Samstag 10 bzw. 10:30 und  
Sonntag ab 9:30 Uhr

## Seminargebühr:

siehe Anmeldeformular (190 €)

## Wochenendseminare:

siehe website bzw. Jahresgruppen  
sowie weitere Seminare  
auf Nachfrage

**Yoga und Meditation**  
auf Anfrage

**Tagesseminare in**  
**Riepsdorf an der Ostsee**

Meditation & Heilung  
siehe [www.beyondlimitations.de](http://www.beyondlimitations.de)

nähere Information  
[www.beyondlimitations.de](http://www.beyondlimitations.de)



**Gerda Maria Roth**  
**Heilpraktikerin**

über 20 Jahre Erfahrung in:

Aura- und Chakrenarbeit  
klassischer Homöopathie  
Astrologie + Astromedizin  
Körper- und Craniosacralarbeit

langjährige Seminar- und  
Ausbildungstätigkeit  
Supervision und Coaching

von 1988-heute in kontinuierlicher Aus-  
und Fortbildung bei Dr. Dennis Scott  
und Angelika Strixner  
Aura- und Chakrenheilarbeit;  
Ahnenstromarbeit; Aurasensing  
feinstoffliche Heilarbeit nach Bob Moore

Gerda Maria Roth - Heilpraktikerin  
Radkuhl 1 - 23738 Riepsdorf  
04363-90 57 446 / 0179-925 98 27  
email: [gmroth@arcor.de](mailto:gmroth@arcor.de)  
[www.beyondlimitations.de](http://www.beyondlimitations.de)

# Aura- und Chakrenmeditation beyond limitations

erkenne dich selbst

befreie dich von alten  
mustern und prägungen

finde zu dir  
liebe und lebe dich



**Gerda Maria Roth**  
**Heilpraktikerin**  
feinstoffliche Heilarbeit

Aura- und Chakrenmeditation

## **"Heilung beginnt mit Akzeptanz"**

Dr. Dennis Scott

### **Aura- und Chakrenmeditation feinstoffliche Heilarbeit**

Wir stehen in wechselwirksamer Beziehung mit unserer Innen- wie auch Außenwelt. Wie wir leben, denken, handeln hat eine direkte Auswirkung auf unser Energiesystem.

Wir sind geprägt durch unsere Herkunftsfamilie, unsere Partnerschaft, unsere Einbindung in die Arbeitswelt, dem Umfeld, wo, wie und mit wem wir leben.

Mithilfe von gezielten thematisierten Visualisationsübungen treten wir die Reise zu uns selbst an. Wir gewinnen Einsichten, wer wir sind, finden Antworten auf unsere Frage nach dem Lebenssinn und verfeinern unsere Wahrnehmungsfähigkeit für das Geschehen in und um uns.

In den Chakren können wir so erfahren, wo wir stehen, wo Veränderungen, Bewegungen wünschenswert sind.

Wir kommen in Kontakt mit unseren seelischen Qualitäten von Wahrheit, Freiheit, Liebe und Humor und leben diese mehr und mehr in unserem täglichen Leben. Wir lassen Beschränkungen aus der Vergangenheit, Vorurteile und hindernde Glaubenssätze hinter uns.

Die schützende, liebevolle und unterstützende Atmosphäre der Gruppe hilft uns, Schwieriges anzunehmen, Erlebtes zu bewältigen und Lösungen aufzugreifen und anzuwenden.

Überzeugend ist die praktische Umsetzbarkeit des Erfahrenen in den Alltag. Der Kopf wird klar, die Emotionen beruhigen sich und die Anbindung an unsere seelische/spirituelle Heimat wieder spürbar.

### **Aura- und Chakrenmeditation**

umfasst die Heilung mit den Energieströmen innerhalb unseres Körpers und unserem aurischen Feld. Es speist den physischen Körper ebenso wie unser Gefühlsleben und unsere Gedankenwelt.

Mit der Hinzunahme des Ahnenstromes erweiterte und vertiefte Dr. Dennis Scott diese Heilarbeit. So können wir Prägungen, die weit in die Familiengeschichte zurückreichen erkennen und lösen.

Die Harmonisierung und Balance der Chakren und Energieströme stellt das zentrale Anliegen dieser Heilarbeit dar. Unsere Mitte stabilisiert sich und wir können den Weg unserer Selbsterforschung und -befreiung einleiten bzw. fortführen.

Wer möchte nicht das Leben in seiner Fülle erfahren und ausserdem noch den Frieden in sich selbst finden. Aura- und Chakrenmeditation kann ein Weg dazu sein.